



TT-LEHRGANG BEIM TTC MUGGENSTUM

Wer? Für Erwachsene vom Anfänger bis zur Landesliga

Wann? Samstag 8.9.18 und Sonntag 9.9.18
jeweils von 10-17 Uhr

Wo? Schulturnhalle
Beethovenstraße
76461 Muggensturm

4 x 3 Stunden **Training** :

- in Kleingruppen: Moderne Beinarbeit, Aufschlag-Rückschlag, spannende Spiele, perfekt in die Saison: Athletiktraining & ...
- 30 min individuelle Wünsche im Einzeltraining
- taktische Videoanalyse (bitte Stick mitbringen)

Die **Kosten** belaufen sich auf 89,-€ zzgl. Ein warmes Mittagessen kann für 9,-€ pro Tag gebucht werden.

Anmeldeformular & Fragen an: Mirco.Cramer@web.de

Anmeldeschluss ist der 5.8.18

Bei der Suche einer passenden Übernachtungsmöglichkeit sind wir gerne behilflich.

FÜR ALLE DIE NOCH
WEITER KOMMEN
WOLLEN!

UNSER
TRAININGSSYSTEM IST
SPEZIELL AUF
ERWACHSENE
AUSGELEGT.

DIE SPAß IM
GRUPPENTRAINING
HABEN MÖCHTEN!

DIE OPTIMAL IN DIE
SAISON STARTEN WOLLEN!

MIRCO CRAMER

B-Lizenztrainer
Leistungssport Tischtennis

B-Lizenztrainer in
Rehabilitation und in Sport in
der Prävention

1. Staatsexamen
Grundschullehramt mit
Fach Sport

Je nach Gruppengröße sind
weitere Trainer im Team.