



Michael Pfeiffer ✓ C-Lizenz Leistungssport Tischtennis ✓ Spitzenspieler der Oberliga	Mirco Cramer ✓ B-Lizenz Leistungssport Tischtennis ✓ 1. Staatsexamen Grundschullehramt mit Fach Sport
--	--

Die Teilnehmer trainieren unter Anleitung eines professionellen Trainerteams. In der Mittagspause gibt es die Möglichkeit in einer Pizzeria oder beim Asiaten eine warme Mahlzeit zu bestellen oder sich Vesper von zu Hause mitzunehmen.

Beispielplan	
10.00	Aufbauen & Koordination mit Pep
10.30	Topspintechniken
12.00	Chinawettkampf
12.30-14.00	Mittagspause
14.00	Aufschlag wie Timo Boll und Bananenflip Warmmachspiel
15.15	Das eigene Spielsystem ausbauen
15.45	Wettkampfspiele
	„
	„
	„
16.50	Abbauen

- Individuelles Balleimertraining
- Optimales Trainer-Spieler-Verhältnis
- Einteilung in möglichst homogene Trainingsgruppen



TISCHTENNIS

IN DEN

WEIHNACHTSFERIEN?

WIR FREUEN UNS AUF

DICH:





Wo? Neujahrscamp:

Beckerhalle
Am Schelmenbusch
Karlsbad-**Langensteinbach**

Wer?

Alle Tischtennisspieler (Anfänger, Fortgeschrittene und Leistungsspieler) von 8 bis 18 Jahren



Wann?

Neujahrscamp:

Mi 2.1.19, Do 3.1.19 und Fr 4.1.19

jeweils von 10.00-17.00 Uhr

Kosten?

Neujahrscamp: 108,-€*

*zzgl. Kosten des Mittagessen

Fragen und Anmelden?

Per Mail an **Mirco.Cramer@web.de** oder per Whatsapp an **01608476706**. Bitte das ausgefüllte Anmeldeformular im Anhang bzw. als Foto mitschicken. Die Plätze sind begrenzt und werden nach Eingang der Anmeldung vergeben.



Was mitbringen?

TT-Schläger, Sportschuhe (auch für draußen!), Trainingsbekleidung, Trainingsanzug, Getränke, Vesper oder Essensgeld und gute Laune 😊

Oster-, Pfingst- und Sommercamps 2019 coming soon!

Nähere Infos zu den geplanten Events einfach per Mail einholen:
Mirco.Cramer@web.de



Mirco Cramer
Bergstrasse 16
76227 Karlsruhe
Mail: mirco.cramer@web.de
mobil: 01608476706

IBAN: DE79 6605 0101 1020 9624 50
Bankleitzahl: 660 501 01
Sparkasse Karlsruhe

Steuernr.: 34132/42925